

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА"  
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

**СОГЛАСОВАНО:**

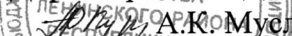
Председатель ППО

 А.Э. Ляtifова

«01» 09 2022г

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МБОУДО ЦДЮТ

 А.К. Муслединова

«01» 09 2022г



**ИНСТРУКЦИЯ № 12**

**по технике безопасности для учащихся при работе с компьютером  
(ноутбуком)**

**I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся.
- 1.2. Учащиеся должны:
  - спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру,
  - бережно относиться к компьютерной технике,
  - точно выполнять указания учителя,
  - быть дисциплинированными и внимательными на занятиях,
  - не загромождать проходы портфелями и сумками,
  - не двигать аппаратуру без разрешения учителя,
- 1.3. Травмоопасность в кабинете:
  - при включении аппаратуры в электросеть,
  - электромагнитное излучение.

**II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

- 2.1. Входить в кабинет с разрешения педагога, соблюдая порядок и дисциплину.
- 2.2. Подготовить свое рабочее место (тетрадь и ручку для записей).
- 2.3. Не включать аппаратуру без разрешения педагога.
- 2.4. При слабом зрении одеть очки.

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

- 3.1. При работе на компьютере (ноутбуке) соблюдать правильную посадку: сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперед; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
- 3.2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см).
- 3.3. Соблюдать длительность работы на компьютере (ноутбуке) (в течение занятия не более 20-25 минут).
- 3.4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.
- 3.5. Не трогать разъёмы соединительных кабелей.
- 3.6. Не прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.
- 3.7. Не прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора.
- 3.8. Не класть на монитор и клавиатуру книги, диски, тетради.
- 3.9. Не работать во влажной одежде и влажными руками.
- 3.10. Не выполнять работы, не предусмотренные заданием педагога.

**IV. . ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить педагогу.

- 4.2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней педагогу. В случае пожара, по указанию педагога, без паники, организованно покиньте кабинет.
- 4.3. В случае травматизма обратитесь за помощью к педагогу.

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

- 5.1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения педагога.
- 5.2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.
- 5.3. Приведете в порядок рабочее место.
- 5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить педагогу.